



26.1.

Fusagasugá, 2024- 02- 06.

Monitor

NOMBRE DEL MONITOR

Universidad de Cundinamarca

Ciudad

Asunto y/óRef: Plan de Trabajo Monitoria 2024-1

Respetado monitor:

Me dirijo a usted con el fin de informar su plan de trabajo para el desarrollo de las actividades que realizará en el periodo 2024-1 en la tipología de Bienestar la Vida

PLAN DE TRABAJO.	
Objeto del plan de trabajo:	Gestionar procesos misionales dentro del procedimiento de Fortalecimiento De Aptitudes Y Actitudes Culturales, Deportivas Y Aprovechamiento Del Tiempo Libre, desarrollando actividades que contribuyan a la política de bienestar universitario y el cumplimiento de los indicadores del plan de acción.
Programa académico requerido:	<ul style="list-style-type: none">- Ingenieros de sistemas- Administración de empresas- Contaduría publica- Agronomía- Música- Enfermería- Ingeniería ambiental- Zootecnia- Profesional en ciencias del deporte y la educación física- Ingeniería industrial- Ingeniería de software- Psicología- Ingenieros de sistemas y computación- Licenciatura en sociales



<p><i>Obligaciones:</i></p>	<p><u>Obligación 1:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Conformación de grupos deportivos</u> <ul style="list-style-type: none"> • Construcción de una propuesta para la formación de un grupo formativo de una modalidad deportiva (NUEVA) <ul style="list-style-type: none"> ➤ Presentar la propuesta para la creación de un grupo formativo nuevo bajo un plan de trabajo bien estructurado. • Realizar la planeación y cronograma de entrenamientos <ul style="list-style-type: none"> ➤ Presentar un cronograma con fechas, horarios, y espacio donde llevara a cabo los entrenamientos. • Ejecutar con toda independencia y autonomía los entrenamientos y actividades plasmadas en el plan de trabajo al grupo formativo <ul style="list-style-type: none"> ➤ Identificar y planear estrategias de convocatoria, y difusión del grupo formativo mediante metodologías pedagógicas y didácticas. ➤ Llevar el control de la participación del grupo formativo que orienta por medio de asistencias. ➤ Planear y desarrollar otro tipo de experiencias dirigidas a la comunidad universitaria por medio de la modalidad deportiva que orienta. ➤ Presentar informe mensual con indicadores, estadística, análisis y registro fotográfico. <p><u>Obligación 2:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Planeación y ejecución de estrategias para el aprovechamiento del tiempo libre.</u>
-----------------------------	---



	<ul style="list-style-type: none">• Construcción de una propuesta para la realización de experiencias deportivas con el fin de fortalecer el aprovechamiento del tiempo libre de la comunidad universitaria<ul style="list-style-type: none">➤ Presentar la propuesta de experiencias vivenciales deportivas dirigida a toda la comunidad universitaria, en donde se refleje, juegos recreativos con diferentes modalidades deportivas, juegos autóctonos, torneos de juegos de mesa, torneos relámpagos, tardes recreativas, pausas activas entre otras, fortaleciendo el aprovechamiento del tiempo libre de los estudiantes, administrativos y docentes de la UCundinamarca.• Realizar la planeación y cronograma de todo el despliegue de las experiencias vivenciales a realizase.<ul style="list-style-type: none">➤ Presentar un cronograma con fechas, horarios, y espacio donde llevara a cabo todas las experiencias vivenciales recreo deportivas como aprovechamiento del tiempo libre de la comunidad universitaria.• Ejecutar con toda independencia y autonomía las experiencias vivenciales plasmadas en el plan de trabajo.<ul style="list-style-type: none">➤ Planear estrategias de convocatoria, difusión e invitación a la comunidad universitaria a todas las experiencias recreo deportivas para el aprovechamiento del tiempo libre.➤ Llevar el control de la participación de la comunidad universitaria en todas las experiencias realizadas para el aprovechamiento del tiempo libre.➤ Presentar informe mensual con indicadores, estadística, análisis y registro fotográfico.
--	--



Obligación 3:

- **Planeación y ejecución de proyectos de impacto regional.**

- Construcción de una propuesta en articulación con el instructor deportivo para la realización de un proyecto de impacto regional que busque la integración no solo de la comunidad universitaria sino de diferentes instituciones de la región.
 - Presentar una propuesta de un proyecto de impacto regional en donde se integre a las instituciones de la región con el objetivo de generar intercambios de saberes a través de la modalidad deportiva que orienta el instruct@deportiv@.
- Realizar la planeación y cronograma de todo el despliegue que se requiere para la realización del proyecto de impacto regional.
 - Presentar un cronograma con fechas, horarios, y espacio donde llevara a cabo el proyecto de impacto regional.
- Ejecutar con toda independencia y autonomía el proyecto de impacto regional plasmado en la propuesta que presento.
 - Planear estrategias de convocatoria, difusión e invitación a la comunidad universitaria para la participación en el proyecto regional.
 - Llevar el control de la participación de la comunidad universitaria en el proyecto regional que se llevara a cabo cumpliendo con una cobertura mínimo de 120 participaciones
 - Presentar informe final con indicadores, estadística, análisis y registro fotográfico del proyecto realizado.

Obligación 4:



	<p>- <u>Fortalecimiento de estrategias de difusión</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Construcción de una propuesta para la realización de estrategias de difusión con el fin de dar a conocer todas las experiencias deportivas que se llevarán a cabo y fortalecer la participación generando un mayor impacto en cada una de ellas. <ul style="list-style-type: none"> ➤ Presentar la propuesta de la estrategia de difusión que genere un alto impacto que sea muy dinámica y llamativa, una estrategia nueva que fortalezca la invitación a toda la comunidad universitaria a las diferentes experiencias vivenciales deportivas que se llevarán a cabo durante el semestre. • Realizar un cronograma de difusión implementando las estrategias creadas. <ul style="list-style-type: none"> ➤ Presentar un cronograma con fechas, horarios, y espacio donde se realizará la difusión de convocatorias e invitación a las diferentes experiencias vivenciales deportivas generando un alto impacto. <p>Obligación 5</p> <p>- <u>Diseño de herramientas digitales para la recolección de datos</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Realización de herramientas digitales para la recolección de datos estadísticos necesarios para las diferentes informaciones solicitadas, coberturas, indicadores y análisis. <ul style="list-style-type: none"> ➤ Presentar al menos 2 herramientas digitales para recolectar datos estadísticos, como coberturas de participación en las diferentes experiencias vivenciales deportivas que se realizan con el fin de ayudar a los equipos a trabajar juntos de manera más creativa y a desarrollar nuevas soluciones. ➤ Ejecución de las herramientas digitales, en la recolección de datos informes estadísticos de cobertura dando cumplimiento a los
--	--



	indicadores e información solicitada, graficas con su respectivo análisis.
Tiempo ejecución (días):	<u>Fecha inicio:</u> 2024-02-12. <u>Fecha fin:</u> 2024-05-15.
Lugar donde se requiere el monitor:	<u>Fusagasugá, Girardot, Ubate, Facatativá, Chía, Zipaquirá, Soacha</u>
Cantidad de monitores:	<u>13</u>

Cordialmente,

DIRECTOR BIENESTAR LA VIDA
UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA

26.1-45