

26.1.

Fusagasugá, 2024- 02- 06.

Monitor

NOMBRE DEL MONITOR

Universidad de Cundinamarca

Ciudad

Asunto y/óRef: Plan de Trabajo Monitoria 2024-1

Respetado monitor:

Me dirijo a usted con el fin de informar su plan de trabajo para el desarrollo de las actividades que realizará en el periodo 2024-1 en la tipología de Bienestar la vida

PLAN DE TRABAJO.	
Objeto del plan de trabajo:	Monitor académico con habilidades comunicativas, actitud, disposición enfocado a fomentar los buenos hábitos saludables mediante publicidad digital de invitación e información de temas relacionados con el área de bienestar saludable, promocionando el autocuidado relacionado con actividad física, alimentación sana, pausas activas, rumba terapias, contribuyendo al mejoramiento de la calidad de vida.
Programa académico requerido:	<b>Bienestar Saludable</b>
Obligaciones:	<u>Obligación 1:</u> Presentar el proyecto a desarrollarse durante el I semestre 2024 en bienestar saludable donde se fomenten hábitos de vida saludable que promuevan la actividad física y contribuyan a la buena salud corporal y emocional,  <u>Obligación 2:</u> Participar activamente en las campañas y jornadas saludables, desde el área digital y publicitaria de modo que se promuevan jornadas saludables permitiendo la integración de los administrativos, docentes y estudiantes en la adopción de la cultura del autocuidado,



	<u>Obligación 3:</u> Realizar la entrega de informes al finalizar el semestre de las actividades realizadas,
<i>Tiempo ejecución (días):</i>	<u>Fecha inicio:</u> 2024-02-12. <u>Fecha fin:</u> 2024-05-15.
<i>Lugar donde se requiere el monitor:</i>	<u>Fusagasugá (presencial y remoto)</u>
<i>Cantidad de monitores:</i>	<u>1</u>

Cordialmente,

DIRECTOR BIENESTAR LA VIDA  
UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA

26.1-45