



26.1.

Fusagasugá, 2024- 02- 06.

Monitor

NOMBRE DEL MONITOR

Universidad de Cundinamarca

Ciudad

Asunto y/óRef: Plan de Trabajo Monitoria 2024-1

Respetado monitor:

Me dirijo a usted con el fin de informar su plan de trabajo para el desarrollo de las estrategias, experiencias o encuentros que realizará en el periodo 2024-1 en la tipología de Bienestar la vida.

PLAN DE TRABAJO.	
Objeto del plan de trabajo:	Gestionar procesos de fortalecimiento en la promoción de la salud mental y prevención de la enfermedad, a través de una serie de estrategias de talleres formativos de habilidades blandas, espacios de sensibilización sobre el consumo de sustancias psicoactivas, suicidio, violencia sexual y/o basada en género.
Programa académico requerido:	Bienestar Universitario – Formación para la Vida
Obligaciones:	Obligación:. Construcción y ejecución de un proyecto para la promoción de la salud mental y la prevención de trastornos mentales, teniendo en cuenta los siguientes temas: * Inteligencia Emocional *Habilidades Blandas *Habilidades Sociales * Primeros Auxilios Psicológicos *Estrategias de Afrontamiento *Prevención de Consumo de Sustancias Psicoactivas * Prevención de la conducta suicida * Prevención de violencia sexual y/o basado en género. *Convivencia (Comunicación Asertiva, resolución de conflictos, toma de decisiones) Obligación2:

Diagonal 18 No. 20-29 Fusagasugá – Cundinamarca

Teléfono: (601) 8281483 Línea Gratuita: 018000180414

www.ucundinamarca.edu.co E-mail: info@ucundinamarca.edu.co

NIT: 890.680.062-2



	<p>Realizando entre 2 - 3 talleres, experiencias o estrategias mensuales individuales y grupales con un alcance de mínimo de 100 personas donde se evidencia la participación de docentes, estudiantes y administrativos, teniendo como entrega de productos informes y estadísticas.</p> <p>Obligación3: Apoyo al desarrollo del programa de involucramiento de la familia en los CAD (fortalecimiento vínculos parentales, etapas de ciclo vital familiar, interacción familiar) con al menos 2 estrategias o experiencias por semestre presentando informe y estadísticas.</p>
<i>Tiempo ejecución (días):</i>	<u>Fecha inicio:</u> 2024-02-12. <u>Fecha fin:</u> 2024-05-15.
<i>Lugar donde se requiere el monitor:</i>	<u>Fusagasugá (presencial y remoto)</u>
<i>Cantidad de monitores:</i>	<u>2</u>

Cordialmente,

DIRECTOR BIENESTAR LA VIDA
UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA

26.1-45